



Liebe Betreuende Grundschulen, Eltern- und Fördervereine der Mainzer Grundschulen,

die Osterferien und das obligatorische Fasten liegen hinter uns, die Sonne scheint und wir, das Amt für Jugend und Familie, sind gestärkt für die kommenden Aufgaben.



Abbildung 1 freeoik.com

Hierfür darf ich mich, Alexandra Netz, als neue Koordinatorin für die Nachmittagsbetreuungsstellen der Grundschulen und somit Ihre feste Ansprechpartnerin vorstellen. Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit Ihnen und arbeite darauf hin, Ihnen wie gewohnt Fortbildungsangebote zukommen zu lassen sowie den Austausch untereinander anzuregen. Für Fragen, Ideen und Bedarfe bezüglich Veranstaltungen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung. Sie erreichen mich unter der bekannten Nummer 06131 12 2866 sowie via E-Mail ([alexandra.netz@stadt.mainz.de](mailto:alexandra.netz@stadt.mainz.de)).

Anbei noch der Hinweis zu den bevorstehenden 1.-Hilfe-Kurs-Angeboten, für die noch Plätze vorhanden sind sowie die Information zu der zielorientierten Elternberatung „zebra“. Weitere Veranstaltungen werden folgen.

Freundliche Grüße

Alexandra Netz

Koordination Nachmittagsbetreuungen an Mainzer Grundschulen

[alexandra.netz@stadt.mainz.de](mailto:alexandra.netz@stadt.mainz.de)

06131/12-2866

---

## Angebot für Betreuungskräfte | 1.-Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen



Abbildung 2 <http://temgo-veitex.medien-bomburg.de/versicht-keiss-und-fertig-sonst-dich-erste-hilfe-massnahmen-einfach-erlernen-teil-6/>

Im Jahr 2023 werden an folgenden Terminen 1. Hilfe-Schulungen für Betreuungskräfte der Betreuenden Grundschulen in Mainz durchgeführt:

Samstag, 23.09.2023 (noch wenige Plätze frei)

Freitag, 10.11.2023 (noch Plätze vorhanden)

**jeweils von 8:30 – 16:30 Uhr in den Räumlichkeiten der Malteser in Mainz-Hechtsheim (Robert-Koch-Str. 21, 55129 Mainz)\***

**Anmerkung:** In naher Umgebung befinden sich bei Bedarf Versorgungsmöglichkeiten (z.B. Imbisse, Bäckerei).

**Anmeldung:** Bitte spätestens zwei Wochen vor Kurstermin über meine E-Mail-Adresse mit vollständigem Namen, Geburtsdatum, ausgewähltem Veranstaltungsdatum und tätiger Grundschule anmelden.

\*Bitte beachten Sie, dass sich die aktuellen Hygienevorschriften kurzfristig ändern können. In diesem Fall werden die angemeldeten Personen im Vorfeld informiert.

**Angebot für Kinder | Gruppenangebot für Kinder psychisch erkrankter/ suchtkranker Eltern**



Die Sozialtherapeutische Beratungsstelle/ Betreuungsverein e.V. (SBB Mainz) bietet mit ZEBRA (Zielorientierte Elternberatung) ein Gruppenangebot für Kinder ab 7 Jahre an, deren Eltern oder ein Elternteil psychisch erkrankt oder sucherkrankt ist an.

In Deutschland haben ca. 3 Mio. Kinder einen psychisch erkrankten Elternteil. Dies würden ca. 4.300 betroffene Kinder und Jugendliche in Mainz bedeuten. Kinder psychisch kranker Eltern haben ein deutlich erhöhtes Risiko, im Laufe ihres Lebens selbst psychisch zu erkranken. Allerdings zeigen Forschungsergebnisse, dass sich das Erkrankungsrisiko durch die Stärkung schützender Faktoren deutlich reduzieren lässt. Häufig fehlen altersadäquate Informationen über die Erkrankung sowie ein geschützter Rahmen für die Kinder, sich mit der Erkrankung und der Situation zuhause auseinander zu setzen.

#### **Ziel des Angebotes:**

- Enttabuisierung von psychischen Erkrankungen und diese verstehen
- Selbstwertgefühl und Selbstwirksamkeit stärken
- Gefühle einordnen und eigene Bedürfnisse besser verbalisieren
- Entdecken von Handlungsmöglichkeiten
- Unterstützung der Familiensysteme – falls gewünscht
- Beziehungen zu anderen Kindern fördern und gemeinsam Spaß haben

Offene Sprechstunde jeden Dienstag von 16 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung. Das wiederkehrende Gruppenangebot und weitere Informationen gibt es unter der Nummer 06131-9052140 oder unter [www.zebra-mainz.de](http://www.zebra-mainz.de)



#### **Impressum:**

Koordination Nachmittagsbetreuungen an Grundschulen, Postfach 3620 , 55026 Mainz Telefon +49 6131 12-2866, [www.jugend-in-mainz.de](http://www.jugend-in-mainz.de)

#### **Haftungshinweis:**

Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.